

健康のため水を飲もう

目覚めの一杯、
寝る前の一杯。

しっかり水分 元気な毎日！
主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会



Style+さいたま
プラス
スタイル+ S A I T A M A

August 2014. 8 vol.58

発行所/株式会社 アクアクララさいたま

アクアクララさいたま

検索

本社・製造プラント/埼玉県上尾市大字南349-1

TEL.048-770-6933 FAX.048-777-6955

フリーコール0800-100-3232 http://www.aquaclara-saitama.co.jp/



携帯&スマホ用
公式ホームページ



フェイスブックページ



彩の国さいたま
(株)アクアクララさいたま



出所:マイネイスクム調べ(2013年7月)
【ウォーターサーバーの
利用に関する記事】にて、
家庭用ウォーター
サーバー利用者実数No.1



モンドレクシオン
「優秀品質賞金賞」
3年連続受賞(2012~2014年度)



2014年度TQ
「優秀味賞」2つ星受賞

健康のため水を飲もう講座

からだとの関係

第1講 体重60kg=36kg分

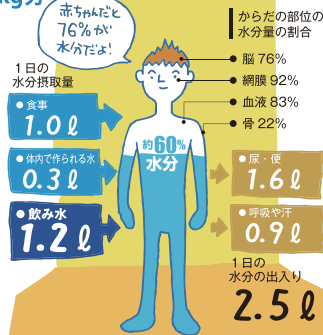
からだの約60%(成人男性の場合)は、水分で作られています。からだの大半が水分が占めていることになりました。

第2講

1日に2.5ℓ必要です

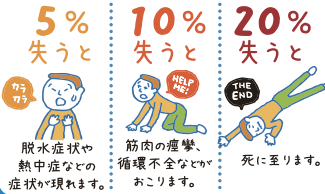
私たちのからだからは、1日に2.5ℓ^{※1}の水分が失われています。しかし、食事からの水分や体内で作られる水の量は、1.3ℓ^{※2}のみ。こまめに水を飲まないと、結果1.2ℓの不足となってしまいます。

※1 尿・便1.6ℓ + 呼吸や汗0.9ℓ ※2 食事1.0ℓ + 代謝水0.3ℓ



第3講 20%で死亡の恐れ

水分摂取量が不足すると重大な事故や健康障害をきたす可能性があります。スポーツ中の熱中症や脳梗塞、心筋梗塞などの原因にもなっています。



第6講 あと2杯水を飲みましょう

私たちは、入浴中や就寝中にもたくさんの汗をかいています。入浴後、起床時には特に水分が不足がち。「目覚めの一杯」「寝る前の一杯」の「あと2杯」の水を飲む習慣を身につけましょう。



第4講 のどの渇きは「脱水」の証拠

のどの渇きはすでに「脱水」が始まっている証拠。渇きを感じる前に水分を摂ることが重要です。

第5講 ビール10本で11本分

アルコールや多量のカフェインを含む飲料には利尿作用があります。例えばビールを10本飲んだ場合、通常より尿の量を増やし、11本分の水分を排出してしまいます。

第7講 「健康のため水を飲もう」推進運動

「健康のため水を飲んで、熱中症や脳梗塞などの重大な事故や健康障害から尊い人命を守る。」こうした運動を2007年から行っています。



8月

August 2014 葉月

アクアクララさいたま・イベントカレンダー

★ = アクアクララさいたま休業日

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
27★	28	29	30	31	1	2
3★	4	5	6	7	8	9★
10★	11	12	13	14	15	16
17★	18	19	20	21	22	23★
24★	25	26	27	28	29	30
31★	9月	アクアクララさいたま休業日 7日(日)・13日(土)・14日(日)・21日(日)・27日(土)・28日(日) ※15日(祝・月)・23日(祝・火)は営業します。				

エアコンクリーニングでお部屋の空気もきれいに!!

エアコン・浴室・キッチン周りなど、毎日お掃除はしていても、なかなかきれいに落とすきれいな様々な汚れ…。プロの技術とプロ用洗剤で落ちにくかった汚れもスッキリきれいに!

エアコンクリーニングで省エネ効果アップを!!

エアコンクリーニング(1台目)8,000円(+消費税)～
家庭用壁掛けタイプ (2台目から)7,500円(+消費税)～
※フィルター自動お掃除機能付きエアコンを除く

浴室クリーニング……13,000円(+消費税)～
キッチンクリーニング……13,000円(+消費税)～
レンジフードクリーニング……8,000円(+消費税)～

※別途出張費2,000円(+消費税)を頂戴いたします。
※お掃除箇所の広さや汚れの度合いを拝見させて頂き、
無料でお見積りをお出しします。
※お支払は作業後の現金支払いのみとさせていただきます。

お申込みは
アクアクララさいたま
業務提携先(株)ウィル ホームサービスさいたまが、お問い合わせください。



J A いるま野/いるま野サービス盆踊り大会

今年もアクアクララは盆踊り大会に熱中症対策給水スポットとして出店します。お子様に嬉しい、かき氷や綿菓子、風船配布等(会場により異なります)楽しい企画が盛り沢山。夕涼みにみなさんでお出かけしてみたいのが。

8月7日(木)JAいるま野狭山支店駐車場
18:00～20:00(雨天の場合翌日8日に順延)
狭山市入間川2-2-4-2-5

8月20日(水)あぐれっしゅふじみ野駐車場
18:30～21:00(雨天中止)
ふじみ野市うれし野2-4-1

8月30日(土)いるま野サービス坂戸せせらぎホール
17:30～20:00(雨天中止)
坂戸市石井2330



昨年の坂戸せせらぎホールでの様子

アクアクララさいたまのおすすめ商品

オススメ その1 [AQUA TABLET]好評発売中。毎日飲むアクアクララが、健康と美容に最適な水に変わる!!

エイジングケアや燃焼サポート、目の疲れケアなど、健康と美容をサポートする5種類のタブレット。コップにアクアクララの水(約180ml)を入れ、タブレット1錠を入れるだけ。低カロリーでカラダにやさしい美味しさです。ぜひ、一度お試しください。

1袋でコップ1杯

希望小売価格2,000円(+消費税)
会員特別価格1,800円(+消費税)/1箱4g×20錠

トライアルキャンペーン実施中!!
アクアタブレット全5種×各2錠のお試しアソートパック
10錠入 会員限定価格!! 350円(おトク)
希望小売価格1,200円(+消費税) 850円(+消費税)
2014年8月31日まで

オススメ その2 アクアクララ×ドトールのコラボ!! リキッドタイプの新感覚コーヒー。

濃縮リキッドタイプなのでお水にもさっと溶けて、ホットでもアイスでもドトールショップの味が楽しめます。手軽でとってもリーズナブル!!

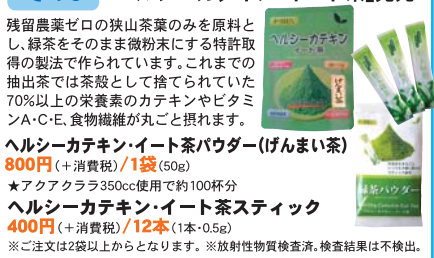
ドトール・リキッド コーヒースティック
490円(+消費税)/1袋150g(1包15g×10本)
※アイスコーヒー換算で1.5ℓ～2ℓ位
3袋1,350円(+消費税)

アクアクララ限定発売

オススメ その3 彩の国優良ブランド品認定「ヘルシーカテキン・イート茶」発売!!

残留農薬ゼロの狭山茶葉のみを原料とし、緑茶をそのまま微粉末にする特許取得の製法で作られています。これまでの抽出茶では茶殻として捨てていた70%以上の茶葉のカテキンやビタミンC・E、食物繊維が丸ごと摂れます。

ヘルシーカテキン・イート茶パウダー(げんまい茶)
800円(+消費税)/1袋(50g)
★アクアクララ350cc使用で約100杯分
ヘルシーカテキン・イート茶スティック
400円(+消費税)/12本(1本0.5g)
※ご注文は2袋以上からとなります。※放射性物質検査済み。検査結果は不検出。



伊勢丹浦和店屋上にビアガーデンオープンしています!!
飲み放題、食べ放題もあるから、暑気払いにオススメです!!

昨年も大好評だった伊勢丹浦和店のビアガーデン。今年も連日賑わっています。会社帰りにゴクッとやれば、日頃のストレスも吹き飛ばすこと間違いなし!!オープンエアーで風を感じながら、夏の夕暮れを美味しいビールでお楽しみください。



※雨天または天候の状況により中止とさせていただきます。※入場後、雨天など天候悪化により中止となった場合でも、ご利用料金の払い戻しはできませんのでご了承ください。※イラストはイメージです。

伊勢丹浦和店 屋上ビアガーデン

さいたま市浦和区高砂1-15-1
屋上ビアガーデン16:00~21:30 (L.O.21:00)
JR浦和駅徒歩1分
http://www.isetan.co.jp
☎048-834-1111

■飲み放題・食べ放題■

★DRINK→生ビール(プレミアムドライ・スーパードライ)・黒生ビール・サワー・カクテル・焼酎・ワイン・ノンアルコール・ソフトドリンク

★FOOD→肉盛り合わせ・野菜盛り合わせ・焼そば・焼おにぎり

男性.....3,701円(税込)
女性.....3,401円(税込)

**当クーポン
持参の方
400円割引**

■4名様迄有効 ■他の割引券との併用は不可
■2014年9月23日迄有効



「疲れ」と向き合うクリニック、北上尾にあります!
クーポンご持参でスキンケア化粧品サンプル進呈。

充実の医療設備と、院長をはじめとする元気なスタッフによる懇切丁寧な診療体制。北上尾クリニックは、地域のかかりつけ医として、皆様のあらゆる疲れを改善し、健康をサポートしてまいります。



駐車場完備、調剤薬局隣接の広々としたクリニックです。明るいスタッフが対応いたします!



■プラセンタ注射...税込1,500円~
■ニンニク注射.....税込1,300円~
■AGA対策改善.....税込8,400円~
■EDパイアグラ.....税込1,400円~
■EDシアルス.....税込1,800円~

※プラセンタ・ニンニク注射の初診は1,500円、AGA・ED対策は初診2,820円・再診1,000円別途必要となります。

北上尾クリニック 検索

http://kitaageo-cl.jp/

北上尾クリニック

上尾市上144-2
受付時間は、平日午前8:45~11:45、
平日午後14:45~18:00、土曜8:45~12:30
休診日:月曜・日曜・祝日
☎048-779-2111

**メルスモン
化粧品の
試供品進呈!**

■お一人様1枚1回限り
■2014年9月30日迄有効



アクアクララをご利用頂けるお友達をご紹介下さい

アクアクララご利用のお友達をご紹介頂いた会員様には、右記特典をご用意しています。下記お申込み用紙または、ホームページよりご紹介いただけます。多くのお友達をご紹介頂きますよう、宜しくお願い申し上げます。

**お友達をご紹介頂いた方へ
5,000円分の商品券プレゼント**



ご紹介期間
2014年
12月29日迄

※JCB商品券を予定しておりますが、変更する場合もございます。
※1年以上ご利用見込の方をご紹介ください。

◆◆◆ご紹介のポイント◆◆◆

- ①他社のご利用切り替えの場合、年間ボトルチケット4本分(4,800円分・+消費税)を進呈。(※他社利用の確認書類の提出が必要となります)
- ②アクアクララさいたままでは妊娠中〜お子様が満6歳になるまでお得なプランをご用意しております。
(A:子育て応援プラン B:満3歳になるまでのベビアクアプラン)
- ③ご利用後もおまとめ注文サービスや月6本ご購入時の割引サービス、また、ご利用本数に応じたポイントシール制度もございます。
(下記アクアクララさいたまの5大特典参照)

新規ご入会頂いたお友達へ

アクアクララさいたまのはじめてセット1,200円 (+消費税)

アクアクララさいたまのはじめてセット内容

- 1 アクアクララ レギュラーボトル 12ℓ **3本**
- 2 ウォーターサーバー・レンタル料 **最大 2ヶ月無料**
種類豊富なウォーターサーバーは5機種15種類。好きなデザインから選べます。
- 3 サーバートレイ
サーバーの足下が水滴などで濡れるのを防ぎます。
- 4 ボトルスタッカー 貸出し **1個**
ボトルの重ね置きでスペースも確保できます。
- 5 災害時非常用 備蓄水 8ℓ **1本**
備えあれば、憂いなし。災害時などに、備えておいて安心な備蓄水。賞味期限は製造日より1年間(未開封時)。ウォーターサーバーでのご利用ができます。
- 6 お試しドリンク ポーション
お茶などのお試しポーション飲料プレゼント。
- 7 紙コップホルダー (アクアクレールのみ)
オフィスやお店などで使用する時に便利です。

※必要な方のみ

※1年以上のご利用が見込まれる方の特別企画です。

切り取り

お友達ご紹介用紙 (■資料請求 ■無料お試し ■アクアクララさいたまのはじめてセット) FAX 048-777-6955 フリー 0800-100-3232

■ご紹介先のお客様ご記入欄 ◎ご紹介コースは、アクアクララさいたまのはじめてセット(上記参照)です。◎サーバーの色はホームページでご確認、もしくはお問い合わせ下さい。

フリガナ	電話番号 優先順①	ご希望ご連絡時間帯 ☐ 9~12時 ☐ 12時~15時 ☐ 15時~17時			
お名前	電話番号 優先順②	ご希望ご連絡時間帯 ☐ 9~12時 ☐ 12時~15時 ☐ 15時~17時			
フリガナ					
ご住所	〒□□□-□□□□				
ご希望のサーバー ()内はレンタル料	アクアクレール (1,000円・+消費税/月)	☐ L ☐ S	アクアベルト (1,200円・+消費税/月)	ご希望色 ()	アクアアドバンス (1,500円・+消費税/月)
			ご希望色 ()	ご希望色 ()	その他のサーバー ()
					資料請求 ☐ 詳しい資料が欲しい ☐ 詳しい説明が聞きたい

☐ 私は、アクアクララさいたまのはじめてセット申込内容とキャンペーン内容に同意します。(□欄にレマークを付けて下さい)

■ご紹介元のお客様ご記入欄 ☐ 私は、キャンペーン内容に同意します。(□欄にレマークを付けて下さい)

フリガナ	ご紹介先様 との関係	☐ 親族 ☐ 友人 ☐ 会社関係 ☐ その他	電話番号
お名前			会員様コード 032-001-□□□□□□
フリガナ			
ご住所	〒□□□-□□□□		

お友達ご紹介／お申込みの流れ

- ①お申込み用紙記入
ご紹介先欄は、ご紹介を受けるお客様ご自身にお客様情報をご記入いただきますようお願いいたします。ご紹介元欄もご自身で必ずご記入下さい。
- ②お申込み方法
ご紹介元の弊社ポータルへお渡しいただくか、FAXでお申込み下さい。
無料お試しでお申込みされた方で、正式なお申込みになった場合はキャンペーンの対象となります。
但し、サービスボトル2本の特典はありません。
- ③ウォーターサーバー設置
お取扱い店より、ご紹介先様へお申込み内容の確認及びサーバー設置日程についてお電話にてご連絡させていただきます。 ※ウォーターサーバー設置完了をもってご紹介受付となります。

アクアクララさいたまのとてもお得な 5大特典!!

- 特典1 12ℓボトル1ヶ月6本以上ご購入でその月のサーバーレンタル料1,000円引き!! (+消費税)
- 特典2 12ℓボトル6本おまとめ注文で、12ℓボトル1本サービス!!
- 特典3 チャブリンポイントシールを集めると最大55本ご利用で12ℓor8ℓボトル5本サービス!!
- 特典4 アクアクララさいたまの〈子育て応援プラン〉12ℓボトル月2本以上のご購入でその月の対象ウォーターサーバーレンタル料が、お子様が満6歳になるまで1,000円引き!! (+消費税)
※「埼玉県ババママ応援ショップ」の優待カードをお持ちの方 ※ベビアクアプランとの併用はできません。
- 特典5 お友達ご紹介で5,000円分のJCB商品券プレゼント!!
※特典1、特典4のサーバーはアクアクレール、アクアベルトのみとなります。